

みんなが集う “大きなテーブル”

～共に食べ・共に創り・共にはたらく
起業支援としてのコミュニティカフェの事例から～

2016 (土)

12月3日

18:00 start

17:40 ~ 受付

会場 ふきのとう本部
世田谷区上用賀6-19-21

参加費
500円

定員
30名

* アクセス（バス停から徒歩5分）
小田急線 成城学園前駅から 渋谷行きバス
田園都市線 用賀駅から 成城学園行きバス「宇山」下車

I 部 学習会

ゲスト 田代 美香さん
NPO法人ぐらす・かわさき 事務局長

みんなが集う “大きなテーブル”

～共に食べ・共に創り・共にはたらく
起業支援としてのコミュニティカフェの事例から～

..コミュニティカフェ「メサ・グランデ」..

JR武蔵新城駅から徒歩2分。

商店街の横道に入った閑静な住宅街に
あるオシャレな八百屋&カフェ
〈メサ・グランデ〉



運営団体の〈NPO法人ぐらす・かわさき〉は
くらしに身近な課題に関わってきた経験を活かし
コミュニティビジネスの起業相談を行っています。

相談に乗るだけでなく “実践者でありたい”との思いから
2012年に 食の交流拠点をオープンしました。

都市農家と近隣住民をつなぐ 〈縁農〉
子どもだけでも立ち寄れるカレーの日 〈めさみーる+(プラス)〉
ハンデを抱える仲間がはたらく 〈地域活動支援センター〉の
運営など 活動の幅を広げています。



II 部 交流・会食

夕ごはんを食べながらの交流会

*一緒に作ってくれる方も募集！（16時から調理）



Fukinotoh

【申込先】Tel.03-3706-2545 infomow@mow.jp
ふきのとう事務局へ11月30日まで電話またはメールでお申込みください

主催・お問合せ先 ふきのとう 本部事務局
東京都世田谷区上用賀6-19-21 ☎ 03-3706-2545



社会福祉法人ふきのとうの会 老人給食協力会ふきのとう

設立趣旨

1983年3月

「地域は一つの家族である」

…子どもも年寄りも地域になくなくてはならぬ存在であり、その部分を一人が家庭で地域で孤独感を持って解決をはかれるものではなく、個人個人の人格を尊重しながらも地域全体の中で互いに助け合ってゆくことが、地域を豊かで幸せなものにする信じます。

以上の考えに基づき老人給食と勉強会は始められました。それぞれの特性を生かし福祉の精神で自己も他もうるおいながら、共に向上していきたいと活動しています。

(ボランティア11名 メンバー10名で発足)

法人理念

私たちは関わる全ての方の自己決定と主体性を尊重し、住み慣れた自宅や地域でできるだけ長く、安心して暮らし続けるための支援を行います。

「地域はひとつの家族」

一人ひとりを家族のように大切にし、本来持っている力が発揮されるよう支援をします。

「参加型福祉」

持続可能な高齢社会のため、助け合いの地域福祉を実践します。

現在の運営事業

社会福祉法人ふきのとうの会

- ◎通所介護事業所
デイホーム赤堤／デイホーム桜丘／ふきのとうデイホーム
- ◎赤堤居宅介護支援事業所
- ◎サービス付き高齢者住宅アンジェリカハイツ
- ◎地域包括支援センター（世田谷区委託事業）
松沢あんしんすこやかセンター／経堂あんしんすこやかセンター
- ◎配食サービス（世田谷区委託事業）

老人給食協力会ふきのとう

- ◎配食サービス
- ◎ホームヘルプサービス
- ◎会食会活動（桜丘・桜上水・成城 3支部）
- ◎男性料理教室の運営（砧支部）
- ◎コミュニティカフェふきのとうの運営
- ◎社会福祉法人ふきのとうの会へのボランティア協力
- ◎（一社）全国老人給食協力会の事務局運営

facebook 更新中!



本部所在地 東京都世田谷区上用賀 6-19-21 ☎ 03-3706-2545 / FAX 03-5426-2548
ふきのとう 公式ホームページ <http://fukinotoh.mow.jp>